

3- Vivre en "bon catho"

A) Les troisièmes Demeures : une vie où Dieu est au centre

A-1) On essaye de mettre toutes les dimensions de sa vie en relation avec Dieu

Pour Thérèse d'Avila, les habitants des troisièmes Demeures « ont un désir ardent de ne point offenser Sa Majesté, elles se tiennent même en garde contre les péchés véniels ; elles s'adonnent à la mortification ; elles ont leurs heures de recueillement ; elles emploient bien leur temps ; elles s'adonnent aux oeuvres de charité envers le prochain ; elles sont pondérées dans leurs paroles, rangées dans leur mise, et quand elles se trouvent à la tête d'une maison, elles la gouvernent avec sagesse. À coup sûr, leur état est digne d'envie [3D 1, 848-849]. »

A-2) L'aide des « bonnes habitudes »

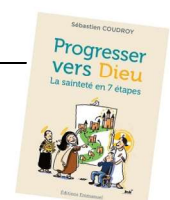
A-3) On peut « démarrer » aux 3^e Demeures

B) Au cœur de la vie chrétienne : la prière

B-1) La diversité des formes de prière

B-2) Quelques conseils pour méditer l'Évangile

- Soigner la *mise en présence de Dieu* au début : choisir un cadre favorable au recueillement, mettre de côté ses préoccupations, faire silence, trouver une position du corps priante et qu'on peut tenir, etc.
- Invoquer l'*Esprit Saint* : « *Personne n'est capable de dire : "Jésus est Seigneur" sinon dans l'Esprit Saint* » (1 Co 12, 3). C'est lui qui prie en nous !
- Lire la scène d'Évangile lentement et se l'*imaginer* : le paysage, les personnages, les paroles, les actions. S'imaginer soi-même dans la scène comme une petite souris... ou comme un disciple, voire comme Jésus ! Parler, interagir...
- Relire lentement le texte, et se *laisser toucher* par l'une ou l'autre phrase, et alors s'y arrêter autant de temps qu'elle nourrit. Laisser jaillir ce qui monte du cœur.
- Ne pas avoir peur de rester en silence à *simplement regarder* Jésus, à l'aimer. Ne parlons pas trop pour pouvoir *écouter Dieu* qui a bien des choses à nous dire (par des inspirations, des images, des idées, des versets bibliques, des sentiments, etc.) !
- On peut aussi repérer un point par paragraphe, et se laisser interpeller de façon plus « *méthodique* ». On peut également se demander : qu'est-ce que ce texte m'apprend de Jésus ? de l'Église ? des sacrements ? de la prière ? de moi ? de ce que je suis invité à faire ? quel encouragement dans mon épreuve ? que dois-je convertir en moi ? quelle raison de louer le Seigneur ? quelle espérance pour l'avenir et l'éternité ? etc.
- Faire des actes de *foi* : Jésus, tu es là, même si je ne te sens pas ! Je crois que tu transformes mon cœur, même si j'ai l'impression de perdre mon temps...
- S'il y a des distractions, tout simplement *revenir* au regard sur Jésus. S'appuyer sur les trois mots : Merci ! Pardon ! S'il te plaît !
- Se sentir *libre*... c'est un échange d'amitié !
- Toujours rester le *temps* fixé à l'avance : c'est preuve de bonne volonté pour aimer Jésus.



B-3) Les distractions

« Cette épreuve ayant été tellement pénible pour moi, j'imagine qu'elle le sera peut-être également pour vous ; voilà pourquoi j'en parle ici » (4D 1).

« Plus on veut forcer l'âme, plus on aggrave son état et plus aussi on le prolonge » (Thérèse d'Avila, *Chemin*, 26). »

Pour Thérèse d'Avila, l'amour ne consiste pas à « goûter le plus grand plaisir, mais [à] avoir la plus forte détermination de désirer toujours contenter Dieu, de chercher, autant que possible, à ne pas l'offenser, de le prier de faire toujours progresser l'honneur et la gloire de son Fils, et de faire grandir l'Église [4D 1, 7]. »

« D'un côté, je voyais toutes les puissances de mon âme absorbées en Dieu et recueillies en Lui ; d'un autre côté, l'imagination se trouvait dans un trouble complet [4D 1]. »

« À la peine qu'ils éprouvent [de leurs distractions] ils verront que ce n'est pas de leur faute. Qu'ils ne se tourmentent donc point, ce qui serait pire. Qu'ils ne se fatiguent pas à remettre à la raison leur entendement qui en est incapable. Qu'ils prient le mieux qu'ils pourront [*Chemin*, 26]. »

C) Quelques conseils généraux pour coopérer avec la grâce de Dieu

« En effet, tous ceux qui se laissent conduire par l'Esprit de Dieu, ceux-là sont fils de Dieu. » (Rm 8, 14)

Deux questions pour prolonger

- Quelle est ma vie de prière ?
- Qu'est-ce que je pourrais mettre en place pour prier plus/mieux ?

Pour prier

Evangile du jour

« ²¹ Ce n'est pas en me disant : "Seigneur, Seigneur !" qu'on entrera dans le royaume des Cieux, mais c'est en faisant la volonté de mon Père qui est aux cieux. [...]

²⁴ Ainsi, celui qui entend les paroles que je dis là et les met en pratique est comparable à un homme prévoyant qui a construit sa maison sur le roc. ²⁵ La pluie est tombée, les torrents ont dévalé, les vents ont soufflé et se sont abattus sur cette maison ; la maison ne s'est pas écroulée, car elle était fondée sur le roc. ²⁶ Et celui qui entend de moi ces paroles sans les mettre en pratique est comparable à un homme insensé qui a construit sa maison sur le sable. ²⁷ La pluie est tombée, les torrents ont dévalé, les vents ont soufflé, ils sont venus battre cette maison ; la maison s'est écroulée, et son écroulement a été complet. » (Mt 7, 21.24-27)

