

3^e enseignement : Comment prier concrètement avec l'Évangile ?

1) Nécessité de savoir prier avec un texte d'Évangile

Texte 23 : Sainte Thérèse d'Avila

Pour beaucoup avancer sur ce chemin, il ne s'agit pas de beaucoup réfléchir, mais de beaucoup aimer. (*Chemin de la perfection*, ch. 33).

Texte 24 : 1 Co 12, 3

C'est pourquoi je vous le rappelle : [...] personne n'est capable de dire : "Jésus est Seigneur" sinon dans l'Esprit Saint.

2) Comment faire ?

- Soigner la **mise en présence de Dieu** au début (silence/chant, cadre favorable au recueillement, respiration, mettre de côté ses préoccupations, etc.) : cf. ci-dessus.
- Prier l'**Esprit Saint**
- Lire et relire lentement le texte, et **se laisser toucher** par l'une ou l'autre phrase, et alors s'y arrêter autant de temps qu'elle me nourrit. Laisser jaillir ce qui monte du cœur.
- Ne pas hésiter à **s'imaginer** la scène d'Évangile : le paysage, les personnages, les paroles, les actions. S'imaginer soi-même dans la scène comme une petite souris... ou comme un disciple, voire comme Jésus ! Parler, interagir...
- Ne pas avoir peur de rester en silence à **simplement regarder** Jésus, à l'écouter, à l'aimer.
- On peut aussi repérer un point par paragraphe, et se laisser interpellé de façon plus « **méthodique** ». On peut regarder à quels autres passages ce texte renvoie. On peut aussi se demander : qu'est-ce que ce texte m'apprend de Jésus ? de l'Église ? des sacrements ? de la prière ? de ce que je suis invité à faire ? quel encouragement dans mon épreuve ? que dois-je convertir en moi ? quelle raison de louer le Seigneur ? quelle espérance pour l'avenir et l'éternité ? etc.
- Faire des actes de **foi** : Jésus, tu es là, même si je ne te sens pas ! Je crois que tu transformes mon cœur, même si j'ai l'impression de perdre mon temps...
- S'il y a des distractions, tout simplement **revenir** à mon regard sur Jésus.
- Se sentir **libre**... c'est un échange d'amitié !
- Toujours rester le **temps** que je me suis fixé à l'avance : c'est la preuve de ma bonne volonté pour aimer Jésus.

3) Exercices pratiques

Texte 25 : Mc 1, 12-15

¹² Aussitôt l'Esprit pousse Jésus au désert ¹³ et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient.

¹⁴ Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu.¹⁵ Il disait :

« Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

