

Prier seul ou en famille avec l'Évangile du 3^e dimanche de Carême (A)

Nous ne pouvons pas célébrer la messe dominicale dans les églises d'Île-de-France, mais nous sommes toujours invités à sanctifier le dimanche et à nous nourrir de la Parole de Dieu ! Un Père de l'Église du 3^e siècle, Origène (180-254), affirmait : « Tous les jours, les Chrétiens se nourrissent des chairs de l'Agneau » (Homélie sur la Genèse). Pourtant, dans sa région à son époque, la messe n'était pas célébrée tous les jours, mais tous les jours, les Chrétiens se rassemblaient une heure pour lire l'Ancien Testament et entendre une homélie. Nous aussi, nourrissons-nous des « chairs de l'Agneau » : la Parole de Dieu qui est le Christ !

Sommaire

1) Entrons dans la prière en chantant ! _____	1
2) Lisons attentivement l'Évangile de ce dimanche _____	2
3) Étudier le texte (pour tous, avec les enfants) _____	2
(Faire) résumer l'histoire _____	2
Quelques questions _____	2
Texte à trous _____	2
4) Approfondir, bible en main _____	3
5) Faire son miel ! _____	4
Annexe 1 : Texte de l'Évangile _____	5
Annexe 2 : Texte à trous _____	7
Annexe 3 : Dessin à colorier _____	8
Annexe 4 : Éléments de réponse _____	8

1) Entrons dans la prière en chantant !

On peut prendre par exemple : « Venez chantons notre Dieu »
<https://www.youtube.com/watch?v=XGZeLG0xLb4>

**R/ Venez chantons notre Dieu, Lui le Roi des cieux,
Il est venu pour sauver l'humanité Et nous donner la vie.
Exulte pour ton Roi, Jérusalem, danse de joie.**

1. Il est venu pour nous sauver du péché, *Exulte, Jérusalem, danse de joie.*
Oui par sa mort tous nous sommes libérés, *Exulte, Jérusalem, danse de joie.*
2. Oui tous ensemble rejetons notre péché, *Exulte, Jérusalem, danse de joie.*
Dans sa bonté, tous nous sommes pardonnés, *Exulte, Jérusalem, danse de joie.*
3. S'il est venu ce n'est pas pour nous juger, *Exulte, Jérusalem, danse de joie.*
Mais seulement pour que nous soyons sauvés, *Exulte, Jérusalem, danse de joie.*
4. Si nous croyons par lui nous sommes guéris, *Exulte, Jérusalem, danse de joie.*
Oui, nous croyons que c'est lui le Pain de vie, *Exulte, Jérusalem, danse de joie.*

2) Lisons attentivement l'Évangile de ce dimanche

C'est la rencontre de Jésus avec la Samaritaine : Évangile selon saint Jean, chapitre 4, versets 5 à 42 (lecture brève : Jn 4, 5-15.19-26.39-42)

Vous pourrez le trouver en *Annexe 1* à la fin de ce document, ou dans votre Bible,

ou en ligne sur : <https://levangileauquotidien.org/FR/gospel/2020-03-15>

ou https://www.aelf.org/2020-03-15/romain/messe#messe1_lecture4

Avec les enfants, n'hésitez pas à regarder cet Évangile lu et illustré sur :

<https://www.theobule.org/video/la-samaritaine-jn-4-5-15/617>

Ce sont les 15 premiers versets, on peut leur lire ou raconter la suite.

3) Étudier le texte (pour tous, avec les enfants)

(Faire) résumer l'histoire

Par exemple :

Jésus qui est assis au bord d'un puits rencontre une femme. C'est une Samaritaine : elle est originaire d'une région de la Terre Sainte, la Samarie, considérée par les Juifs comme hérétique : ils n'ont pas tout à fait la même foi.

Cette femme vient pour puiser de l'eau. Jésus demande qu'elle lui en donne. Puis il lui dit qu'il peut lui offrir une eau toute spéciale : « Celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle ».

Puis Jésus lui dévoile sa vie, et alors elle le prend pour un prophète. Il lui explique qu'il faut adorer Dieu, non dans un lieu unique particulier, mais « en esprit et en vérité ».

Enfin, cette femme retourne à son village et on invite Jésus à y demeurer. Les gens se convertissent et croient en Jésus.

Quelques questions

0) Où est la Samarie ? Par rapport à Jérusalem ? Par rapport à Nazareth et au lac de Galilée ?

Regarder une carte biblique dans le livre de KT ou dans une bible

1) Pourquoi la Samaritaine doit-elle aller puiser de l'eau en dehors de son village ?

2) Pourquoi la Samaritaine vient-elle puiser vers midi ?

3) Peut-on avoir « soif » d'autre chose que de l'eau ? Quel serait le synonyme ?

4) Est-ce qu'on peut ne plus jamais avoir soif ? Pourquoi ?

5) Qu'a de spécial l'eau que Jésus nous propose pour qu'avec elle nous n'ayons plus jamais soif ? Qu'est-ce qui change alors dans ma vie ?

→ Les réponses par un enfant sur théobule ! <https://www.theobule.org/video/celeste-l-eau-que-jesus-propose/650>

Texte à trous

Une bonne façon de résumer ce qu'on vient de voir, et d'apprendre encore d'autres choses !

C'est en *Annexe 2*.

4) Approfondir, bible en main

Remarque 1 : Ceci est plus pour les adultes, mais on peut aussi faire certaines questions avec les enfants, car ils aiment bien chercher des textes dans la bible.

Remarque 2 : Quelques éléments de réponse sont en Annexe 4, mais beaucoup de questions sont ouvertes.

Remarque 3 : N'hésitez pas à échanger en couple ou avec des amis sur ces questions !

1) Verset 6 : Jésus est fatigué.

Jésus est vraiment homme. Chercher un passage où Jésus est exulte de joie. Chercher un passage où Jésus pleure.

2) Jésus est Dieu aussi

Quels sont les versets de notre passage où Jésus montre qu'il est Dieu par son omniscience ?

Jésus est vrai Dieu et vrai homme : il peut nous comprendre, en particulier ici dans nos fatigues, mais il peut aussi nous soutenir, car il est tout-puissant.

3) Verset 6 : Jésus est « assis près de la source »

On peut traduire aussi « assis tout contre la source ». Ce puits est un puits d'eau vive, c'est-à-dire une source. Ainsi assis, Jésus fait corps avec la source, comme s'il était lui-même la source. Dans quel passage de l'Évangile de Jean de l'eau jaillit-elle de Jésus ?

C'est une préfiguration de l'eau du baptême qui jaillit du cœur, de l'amour, de Jésus.

4) Verset 7 : « Donne-moi à boire »

Pourquoi est-il intéressant que Jésus commence par lui demander un service ?

A quel autre endroit de l'Évangile de Jean Jésus demande-t-il à boire ? De quoi Jésus a-t-il soif ?

5) Versets 13 et 14

Quelles sont mes soifs, mes désirs ?

Ai-je conscience que seul Dieu peut combler mes désirs infinis ?

Paradoxalement, Dieu apaise notre soif en nous comblant de son amour, mais plus il nous aime et plus nous l'aimons, plus nous avons soif de lui !

Lire le psaume 63 (62) et le psaume 42 (41).

5) Verset 23 : « adorer en esprit et en vérité »

Qui est la Vérité ?

On peut voir ici à prier de façon trinitaire : prier le Père, par le Fils, dans l'Esprit.

Lire Rm 8, 15 et/ou Ga 4, 6

Quelle est ma façon de prier ? Est-ce une vraie rencontre avec Dieu ? Personnelle ?

Thérèse d'Avila définit ainsi la prière : « *La prière n'est, à mon avis, qu'un échange intime d'amitié où l'on s'entretient souvent seul à seul avec ce Dieu dont on se sait aimé* » (Vie, chap. 8).

Comment est-ce que je me laisse toucher par cette définition ?

6) Versets 31-33 : la nourriture de Jésus

Le 1^{er} dimanche de Carême, nous entendions le récit des tentations de Jésus au désert. Quel écho avec ces versets ?

Qu'est-ce que cela peut avoir comme conséquence pour hiérarchiser mes désirs ?

7) Verset 42

Les habitants de Sikar (=Sichem) croient en Jésus grâce à la femme pour commencer, puis directement à cause des paroles de Jésus.

Et moi, est-ce que j'attire les autres à moi, ou est-ce que je les conduis à Jésus ?

Regarder l'exemple de Marie médiatrice.

5) Faire son miel !

*A chacun maintenant de relire le texte et de **se laisser toucher par un ou deux points** qui l'aident à aimer davantage Jésus et le prochain !*

Par exemple, on peut se laisser interpeler par la question de mes désirs, de mes soifs : Est-ce que ma soif de Dieu est ma soif principale ? Est-ce que le fait d'être privé de messe dominicale avive mon désir de Dieu ?

On peut aussi se laisser interpeler par la question de « l'adoration en Esprit et en Vérité » : Est-ce que ma prière est une relation d'amitié avec Jésus ? Avec le Père ? Avec l'Esprit Saint ?

On peut également se laisser interpeler par l'attitude évangélisatrice de la Samaritaine : Est-ce que je sais conduire à Jésus ceux qui m'entourent tout en m'effaçant ?

L'Esprit Saint vous éclairera et vous guidera !

*Et bien sûr, **terminer en priant** : Notre Père et Je vous salue Marie, mais pourquoi pas avant prendre 5 minutes pour dire : Merci, Pardon, S'il Te plaît ?*

Bonne semaine !

Annexe 1 : Texte de l'Évangile

Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean 4,5-42.

⁵ Jésus arrive donc à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. ⁶ Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi.

⁷ Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : "Donne-moi à boire." ⁸ – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

⁹ La Samaritaine lui dit : "Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ?" – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

¹⁰ Jésus lui répondit : "Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive."

¹¹ Elle lui dit : "Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? ¹² Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ?"

¹³ Jésus lui répondit : "Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; ¹⁴ mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle."

¹⁵ La femme lui dit : "Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser."

¹⁶ Jésus lui dit : "Va, appelle ton mari, et reviens."

¹⁷ La femme répliqua : "Je n'ai pas de mari."

Jésus reprit : "Tu as raison de dire que tu n'as pas de mari : ¹⁸ des maris, tu en as eu cinq, et celui que tu as maintenant n'est pas ton mari ; là, tu dis vrai."

¹⁹ La femme lui dit : "Seigneur, je vois que tu es un prophète !... ²⁰ Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem."

²¹ Jésus lui dit : "Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. ²² Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. ²³ Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. ²⁴ Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer."

²⁵ La femme lui dit : "Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses."

²⁶ Jésus lui dit : "Je le suis, moi qui te parle."

²⁷ À ce moment-là, ses disciples arrivèrent ; ils étaient surpris de le voir parler avec une femme. Pourtant, aucun ne lui dit : “Que cherches-tu ?” ou bien : “Pourquoi parles-tu avec elle ?”

²⁸ La femme, laissant là sa cruche, revint à la ville et dit aux gens : ²⁹ “Venez voir un homme qui m’a dit tout ce que j’ai fait. Ne serait-il pas le Christ ?” ³⁰ Ils sortirent de la ville, et ils se dirigeaient vers lui.

³¹ Entre-temps, les disciples l’appelaient : “Rabbi, viens manger.” ³² Mais il répondit : “Pour moi, j’ai de quoi manger : c’est une nourriture que vous ne connaissez pas.” ³³ Les disciples se disaient entre eux : “Quelqu’un lui aurait-il apporté à manger ?”

³⁴ Jésus leur dit : “Ma nourriture, c’est de faire la volonté de Celui qui m’a envoyé et d’accomplir son œuvre. ³⁵ Ne dites-vous pas : “Encore quatre mois et ce sera la moisson” ? Et moi, je vous dis : Levez les yeux et regardez les champs déjà dorés pour la moisson. Dès maintenant, ³⁶ le moissonneur reçoit son salaire : il récolte du fruit pour la vie éternelle, si bien que le semeur se réjouit en même temps que le moissonneur. ³⁷ Il est bien vrai, le dicton : “L’un sème, l’autre moissonne.” ³⁸ Je vous ai envoyés moissonner ce qui ne vous a coûté aucun effort ; d’autres ont fait l’effort, et vous en avez bénéficié.”

³⁹ Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus, à cause de la parole de la femme qui rendait ce témoignage : “Il m’a dit tout ce que j’ai fait.”

⁴⁰ Lorsqu’ils arrivèrent auprès de lui, ils l’invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. ⁴¹ Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, ⁴² et ils disaient à la femme : “Ce n’est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l’avons entendu, et nous savons que c’est vraiment lui le Sauveur du monde.”

Extrait de la Traduction Liturgique de la Bible - © AELF, Paris

Annexe 2 : Texte à trous

Jésus qui est assis au bord d'un _ _ _ _ _ rencontre une femme. C'est une Samaritaine : elle est originaire d'une région de la Terre Sainte, la _ _ _ _ _ .

Cette femme vient pour puiser de l' _ _ _ . Jésus demande qu'elle lui en donne. Puis il lui dit qu'il peut lui offrir une eau toute spéciale :

« Celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais _ _ _ _ _ ;
et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau _ _ _ _ _ pour la vie _ _ _ _ _ ».

Nous pouvons avoir soif d'eau, mais aussi d'autres choses : ce sont tous nos _ _ _ _ _ . Même lorsque nous obtenons ce que nous avons désiré, nous voulons encore de nouvelles choses : nous ne sommes jamais _ _ _ _ _ . En effet, seul Dieu peut combler nos désirs infinis. L'eau que Jésus nous propose, et qui comble tous nos désirs, c'est son _ _ _ _ _ . Il est infini, éternel.

L'eau que promet Jésus nous fait penser à un sacrement, celui qui nous fait chrétiens : le _ _ _ _ _ . Dans ce sacrement, nous sommes lavés de nos _ _ _ _ _ et nous commençons la vie _ _ _ _ _ , la vie d'enfant de Dieu.

Si on a soif, on peut avoir également faim. Notre corps a faim de manger des aliments, notre âme (notre cœur) a faim de Dieu lui-même. La nourriture de notre âme, c'est le sacrement de l' _ _ _ _ _ . Nous ne pouvons pas communier ce dimanche ni aller à la messe : que cela fasse grandir notre faim de Jésus ! Car lui aussi a envie de demeurer chez nous, comme chez les habitants de Sykar, le village de la Samaritaine, qui ont accueilli Jésus chez eux.

Enfin, Jésus nous dit qu'il faut adorer Dieu « en _ _ _ _ _ et en _ _ _ _ _ ». C'est une indication pour notre prière. Prier, c'est parler à Jésus comme à un _ _ _ . On peut tout lui dire. Trois mots peuvent m'aider à prier : _ _ _ _ _ , _ _ _ _ _ , _ _ _ _ _ ».

Demandons à Jésus son eau vive, c'est-à-dire son amour, en le priant !

Pour les réponses, reprendre le résumé et les questions.

Annexe 3 : Dessin à colorier

Source : <https://www.famillechretienne.fr/vie-chretienne/paques-careme/annee-a-un-dessin-de-kieffer-pour-le-troisieme-dimanche-de-careme-129279>

 **Seigneur Jésus,
je veux recevoir ton eau vive
et rendre des services
par amour.
Ainsi soit-il.**

« L'eau que je donnerai deviendra
source jaillissante pour la vie
éternelle. » (*Jean 4, 15*)



J.-F. Kieffer © Mame-Tardy 2013

Annexe 4 : Eléments de réponse

1) Verset 6 : Jésus est fatigué.

Jésus est vraiment homme. Chercher un passage où Jésus est exulte de joie. Chercher un passage où Jésus pleure.

→ joie : « À l'heure même, Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint, et il dit : "Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. » – Lc 10, 21

→ pleurs : devant Lazare mort : « Alors Jésus se mit à pleurer. » (Jn 11, 35)

2) Jésus est Dieu aussi

Quels sont les versets de notre passage où Jésus montre qu'il est Dieu par son omniscience ?

→ Versets 17 à 19 et 29

3) Verset 6 : Jésus est « assis près de la source »

On peut traduire aussi « assis tout contre la source ». Ce puits est un puits d'eau vive, c'est-à-dire une source. Ainsi assis, Jésus fait corps avec la source, comme s'il était lui-même la source. Dans quel passage de l'Évangile de Jean de l'eau jaillit de Jésus ?

→ « mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau. » (Jn 19, 34)

On peut penser aussi à : « ³⁷ Au jour solennel où se terminait la fête, Jésus, debout, s'écria : "Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, ³⁸ celui qui croit en moi ! Comme dit l'Écriture : De son cœur couleront des fleuves d'eau vive." ³⁹ En disant cela, il parlait de l'Esprit Saint qu'allaient recevoir ceux qui croiraient en lui. En effet, il ne pouvait y avoir l'Esprit, puisque Jésus n'avait pas encore été glorifié. » (Jn 7, 37-39)

→ Cet Évangile est tout à fait adapté aux catéchumènes qui se préparent au baptême.

4) Verset 7 : « Donne-moi à boire »

Pourquoi est-il intéressant que Jésus commence par lui demander un service ?

A quel autre endroit de l'Évangile de Jean Jésus demande-t-il à boire ? De quoi Jésus a-t-il soif ?

→ Humainement, on fait l'expérience qu'on peut se sentir honoré qu'on nous demande un service.

On est celui qui donne, et non celui qui reçoit. En lui demandant un service, Jésus commence donc par honorer la Samaritaine, avant de lui présenter le don infini qu'il a à lui offrir.

→ Sur la Croix : « Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : "J'ai soif." » (Jn 19, 28)

→ Jésus a soif de notre amour. Dans toutes les chapelles des Missionnaires de la Charité, Mère Teresa a fait inscrire à côté des crucifix : « I thirst », pour rappeler à chacun que Jésus a soif de notre amour. « Il a soif que nous ayons soif de lui » dit Saint Augustin.

5) Versets 13 et 14

Quelles sont mes soifs, mes désirs ?

Ai-je conscience que seul Dieu peut combler mes désirs infinis ?

Dieu apaise notre soif en nous comblant de son amour, mais paradoxalement, plus il nous aime et plus nous l'aimons, plus nous avons soif de lui !

Lire le psaume 63 (62) et le psaume 42 (41).

→ [Ps 63] ² Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube : mon âme a soif de toi ; après toi languit ma chair, terre aride, altérée, sans eau...

→ [Ps 42] ² Comme un cerf altéré cherche l'eau vive, ainsi mon âme te cherche toi, mon Dieu. ³ Mon âme a soif de Dieu, le Dieu vivant ; quand pourrai-je m'avancer, paraître face à Dieu ? ...

5) Verset 23 : « adorer en Esprit et en Vérité »

Qui est la vérité ?

→ « Jésus lui répond : "Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi. » – Jn 14, 6)

On peut voir ici : prier de façon trinitaire : prier le Père, par le Fils, dans l'Esprit.

« adorer en Esprit et en Vérité » : on peut mettre des majuscules !

Lire Rm 8, 15 et/ou Ga 4, 6

→ « Vous n'avez pas reçu un esprit qui fait de vous des esclaves et vous ramène à la peur ; mais vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en lui que nous crions "Abba !", c'est-à-dire : Père ! » (Rm 8, 15)

« Et voici la preuve que vous êtes des fils : Dieu a envoyé l'Esprit de son Fils dans nos cœurs, et cet Esprit crie "Abba !", c'est-à-dire : Père ! » (Ga 4, 6)

6) Versets 31-33 : la nourriture de Jésus

Le 1^{er} dimanche de Carême, nous entendions le récit des tentations de Jésus au désert. Quel écho avec ces versets ?

→ « Mais Jésus répondit : "Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu." » (Mt 4, 4)

La nourriture de Jésus est avant tout une nourriture spirituelle : faire le bien, aimer Dieu et le prochain comme soi-même.

Qu'est-ce que cela peut avoir comme conséquence pour hiérarchiser mes désirs ?

→ La vie spirituelle doit passer avant les soucis de la vie et mes désirs (cf. aussi Mt 13, 22)

« Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît. » (Mt 6, 33)

Avoir soif de la bonne eau !

7) Verset 42

Les habitants de Sikar (=Sichem) croient en Jésus grâce à la femme pour commencer, puis directement à cause des paroles de Jésus.

Et moi, est-ce que j'attire les autres à moi, ou est-ce que je les conduis à Jésus ?

Regarder l'exemple de Marie médiatrice.

→ Marie est médiatrice, non parce qu'elle ferait écran à Jésus, mais parce qu'elle nous conduit à entrer en contact avec lui directement.