

Retrouver la paix intérieure avec Jésus, prince de Paix

3) Le pardon

3-1) Le problème de l'absence de pardon

- *On se fait son propre bourreau
- *On se maintient prisonnier
- *On fait le jeu du démon

3-2) Ce que n'est pas le pardon

Pardoner, ce n'est pas oublier le mal

Pardoner, ce n'est pas minimiser le mal

En particulier, le pardon ne s'oppose pas à la justice : « amour et vérité se rencontrent, justice et paix s'embrassent » (Ps 85, 11)

Ce n'est pas non plus se remettre dans une situation dangereuse

Pardoner ne signifie pas forcément se réconcilier

Pardoner une chose grave n'est pas instantané

*Les étapes du pardon :

- déni
- colère : contre l'autre... ou même contre soi
- marchandage
- acceptation
- nouveaux projets, en tirer un bien

3-3) Qu'est ce que le pardon ?

*« Le pardon signifie plutôt que je reconnais avoir été offensé, mais que je choisis de placer cette offense dans les mains de Dieu. Je choisis d'abandonner mon droit de retenir cela contre l'autre personne et à la place laisser Dieu juge » (ICCRS, *Le ministère de délivrance*, p.114)

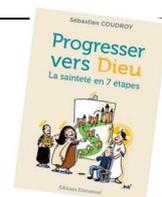
*« ¹³ [...] Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, ¹⁴ je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus. » (Ph 3, 13-14)

*Ma vie ne s'arrête pas au mal qu'on m'a fait

Ma dignité est trop grande pour me laisser arrêter par le mal qu'on m'a fait.

*L'exemple de Joseph vendu comme esclave par ses frères dans la Bible :

« ⁵ Mais maintenant ne vous affligez pas, et ne soyez pas tourmentés de m'avoir vendu, car c'est pour vous conserver la vie que Dieu m'a envoyé ici avant vous. ⁶ Voici déjà deux ans que la famine sévit dans le pays, et cinq années passeront encore sans labour ni moisson. ⁷ Dieu m'a envoyé ici avant vous, afin de vous assurer un reste dans le pays et ainsi vous maintenir en vie en prévision d'une grande délivrance. ⁸ Non, ce n'est pas vous qui m'avez envoyé ici, mais Dieu. C'est lui qui m'a élevé au rang de Père de Pharaon, maître de toute sa maison, gouverneur de tout le pays d'Égypte. [...] ¹⁴ Il se jeta au



P. Sébastien Coudroy

cou de son frère Benjamin et pleura, et Benjamin pleura dans ses bras. ¹⁵ Il embrassa tous ses frères, en les couvrant de larmes. Puis tous ses frères se mirent à converser avec lui » Gn 45

→ Quelques manifestations d'un pardon véritable :

- plus de désir de vengeance
- plus de haine dans le cœur
- pas un oubli, ni une négation du mal qui a été fait
- voir le bien qui a été tiré du mal

« Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. » (Rm 8, 28)

- vouloir le bien de l'autre
- explicite (même si pas forcément dit à l'autre) (au moins pour choses graves)

*Demander l'aide de Dieu

« Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font » : passe par le Père

« Le pardon, c'est la grâce de la Croix » (Une personne handicapée de l'Arche)

4) La puissance de la paix intérieure

4-1) Dieu parle dans la paix

4-2) La paix intérieure permet à Dieu d'agir avec sa puissance à Lui

Mes sites internet :  → apprendreprier.net – mariemeredespretres.org

 **YouTube** → youtube.com/c/apprendreprier

Mon livre : « Progresser vers Dieu », éditions de l'Emmanuel →

