

7^e enseignement : Écouter l'Esprit Saint

1) L'Esprit Saint veut nous parler

1-1) L'Esprit Saint : une Personne divine qui parle (Ac 10,19 ; 13,2)

1-2) Les différents lieux où Dieu nous parle (CEC 1373 ; SC 7)

1-3) Dieu nous parle intérieurement, à travers notre conscience

* CEC 1776 : « Au fond de sa conscience, l'homme découvre la présence d'une loi qu'il ne s'est pas donnée lui-même, mais à laquelle il est tenu d'obéir. Cette voix qui ne cesse de le presser d'aimer et d'accomplir le bien et d'éviter le mal, au moment opportun résonne dans l'intimité de son cœur ... C'est une loi inscrite par Dieu au cœur de l'homme. La conscience est le centre le plus intime et le plus secret de l'homme, le sanctuaire où il est seul avec Dieu et où sa voix se fait entendre. » (GS 16) »

CEC 1779 : « Il importe à chacun d'être assez présent à lui-même pour entendre et suivre la voix de sa conscience. Cette requête d'*intériorité* est d'autant plus nécessaire que la vie nous expose souvent à nous soustraire à toute réflexion, examen ou retour sur soi :

Fais retour à ta conscience, interroge-la ... Retournez, frères, à l'intérieur et en tout ce que vous faites, regardez le Témoin, Dieu (S. Augustin, ep. Jo. 8, 9). »

* Léon XIII, *Divinum Illud Munus*, 1897 : « Parmi ces dons figurent ces avertissements et invitations secrets, qui, de temps en temps, ont excité dans nos esprits et nos cœurs l'inspiration du Saint-Esprit. Sans le salut éternel, il n'y a ni commencement d'une bonne vie, ni progrès, ni arrivée au salut éternel. Et puisque ces paroles et ces admonitions sont prononcées dans l'âme d'une manière extrêmement secrète, elles sont parfois comparées à juste titre dans l'Écriture Sainte au souffle d'une brise venant, et le Docteur Angélique les compare aux mouvements du cœur qui sont entièrement cachés dans le corps vivant. « Ton cœur a un certain pouvoir caché, et c'est pourquoi le Saint-Esprit, qui vivifie et unit invisiblement l'Église, est comparé au cœur. » »

1-4) Quatre manières pour l'Esprit de communiquer une chose

1) image (intérieure ou extérieure ou même qui se superpose à ce que je vois)

2) parole (intérieures ou même extérieure)

3) sentiment

4) concept, conviction

+ verset biblique (qui peut venir des 4 façons mentionnées)

1-5) Toujours discerner

* *Préambule à tout discernement selon saint Ignace :*

a) on ne peut discerner qu'entre des choses bonnes

b) on ne peut discerner que pour des choses non irrévocables

* *Trois façons de discerner selon saint Ignace :*

1) évidence

2) indifférence et en raison... en fonction de notre destinée éternelle

3) discernement des esprits : consolations et désolation

« Voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité douceur et maîtrise de soi. » (Ga 5, 22-23) [si on marche vers le bien, sinon, l'Esprit nous trouble par les remords de notre conscience]

2) À nous de lui obéir

Louis LALLEMANT, S. J. (1587-1635) : « La docilité à la conduite du Saint-Esprit »

« Les principaux moyens d'arriver à cette direction du Saint-Esprit sont les suivants :

1) Obéir fidèlement aux volontés de Dieu, que nous connaissons déjà ; il y en a plusieurs que nous ne connaissons pas, car nous sommes tout pleins d'ignorance. Mais Dieu ne nous



demandera compte que des connaissances qu'il nous aura données; faisons-en un bon usage ; il nous en donnera de nouvelles. Accomplissons ce qu'il nous a déjà fait connaître de ses desseins, et il nous manifestera ensuite les autres.

2) Renouveler souvent le bon propos de suivre en toutes choses la volonté de Dieu, et nous affermir en cette résolution autant qu'il est possible.

3) Demander sans cesse cette lumière et cette force du Saint-Esprit pour accomplir les volontés de Dieu, nous lier au Saint-Esprit et nous tenir attachés à lui, comme saint Paul qui disait aux prêtres d'Éphèse : « Étant lié par le Saint-Esprit, je m'en vais à Jérusalem » ; surtout au changement des actions les plus importantes, demander à Dieu la lumière du Saint-Esprit et lui protester sincèrement que nous ne désirons autre chose que de faire sa volonté. Après quoi, s'il ne nous donne point de nouvelles lumières, nous ferons [comme] auparavant, ce que nous avons accoutumé de faire et ce qui nous semblera pour lors le meilleur. [...]

4) Remarquer exactement les divers mouvements de notre âme. Par cette diligence, nous viendrons peu à peu à reconnaître ce qui est de Dieu et ce qui n'en est pas. Ce qui vient de Dieu dans une âme soumise à la grâce est ordinairement paisible et tranquille. Ce qui vient du démon est violent et porte avec soi le trouble et l'anxiété. [...]

Que la perfection et même le salut dépendent de la docilité à la grâce

[...] Toute notre perfection dépend de cette fidélité, et l'on peut dire que l'abrégé de la vie spirituelle consiste à remarquer les voies et les mouvements de l'Esprit de Dieu en notre âme, et à fortifier notre volonté dans la résolution de les suivre, employant pour cet effet tous les exercices de l'oraison, la lecture, les sacrements, la pratique des vertus et des bonnes œuvres.

Quelques-uns ont beaucoup de belles pratiques et font quantité d'actes extérieurs de vertu ; ils sont tout dans l'action matérielle de la vertu. Cela est bon pour les commençants ; mais il est d'une bien plus grande perfection de suivre l'attrait intérieur du Saint-Esprit et de se conduire par son mouvement. Il est vrai que dans cette dernière manière d'agir il y a moins de satisfaction sensible, mais il y a plus d'intérieur et plus de vertu.

[...] Nous voudrions être saints en un jour, et nous n'avons pas la patience d'attendre le cours ordinaire de la grâce. Cela vient de notre orgueil et de notre lâcheté. Soyons seulement fidèles à coopérer aux grâces que Dieu nous présente ; et il ne manquera pas de nous conduire à l'accomplissement de ses desseins.

[...] Notre plus grand mal est l'opposition que nous apportons aux desseins de Dieu, et la résistance que nous faisons à ses inspirations; car ou nous ne les voulons pas écouter, ou, les ayant écoutées, nous les rejetons, ou, les ayant reçues, nous les affaiblissons et les souillons par mille imperfections d'attachement, de complaisance en nous-mêmes et de propre satisfaction.

[...] La raison pourquoi nous sommes si peu éclairés des lumières du Saint-Esprit et si peu dirigés par le mouvement de ses dons, c'est que notre âme est infiniment sensuelle et pleine d'une infinité de pensées, de désirs et d'affections terrestres qui éteignent en nous l'esprit de Dieu. Peu de personnes se donnent tout à fait à Dieu et s'abandonnent à la conduite du Saint-Esprit, de telle sorte que lui seul vive en elles et soit le principe de toutes leurs actions. »

(Louis Lallemant, *La Doctrine spirituelle*, Paris, Lecoffre-Gabalda, 1921, cité par : Arsène-Henry, *Les plus beaux textes sur le Saint-Esprit*, Paris, Éditions du Vieux Colombier, 1957, p. 222-231)

3) Exercice pratique : « Écouter Dieu » Jour 1 de David Théry

David Théry : ecouterdieu.com Jour 1 : youtu.be/4ptuVw2pzT4 ou, lien abrégé : urls.fr/KHgcF4

4) Qu'est-ce que l'effusion de l'Esprit Saint ?

4-1) L'Esprit Saint veut se répandre

4-2) L'effusion du Saint-Esprit

* CEC 799 : « Extraordinaires ou simples et humbles, les charismes sont des grâces de l'Esprit Saint qui ont, directement ou indirectement, une utilité ecclésiale, ordonnés qu'ils sont à l'édification de l'Église, au bien des hommes et aux besoins du monde (cf. *Lumen Gentium* 12). »



Mon livre

→ apprendreaprier.net – mariemeredespretres.org



→ youtube.com/@apprendreaprier

Mon livre

→ S. Coudroy, « Progresser vers Dieu », éditions de l'Emmanuel, 2022 :

