

## 5<sup>e</sup> enseignement : Quelles sont les grandes étapes de la vie spirituelle ?

\* « <sup>36</sup> “Maître, dans la Loi, quel est le grand commandement ?” <sup>37</sup> Jésus lui répondit : “Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. <sup>38</sup> Voilà le grand, le premier commandement. <sup>39</sup> Et le second lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. <sup>40</sup> De ces deux commandements dépend toute la Loi, ainsi que les Prophètes.” » (Mt 22, 36-40 ; voir Jn 15, 12 ; Dt 6, 5 et Lv 19, 18)

### 1) La croissance spirituelle

\* « <sup>12</sup> [...] Vous devriez être capables d’enseigner mais, de nouveau, vous avez besoin qu’on vous enseigne les tout premiers éléments des paroles de Dieu ; vous en êtes au point d’avoir besoin de lait, et non de nourriture solide. <sup>13</sup> Celui qui est encore nourri de lait ne comprend rien à la parole de justice : ce n’est qu’un petit enfant. <sup>14</sup> Aux adultes, la nourriture solide, eux qui, par la pratique, ont des sens exercés au discernement du bien et du mal. » (He 5, 12-14 ; voir 1 Co 3, 1-3)

\* « Si l’âme grandit, et c’est la vérité, elle ne grandit pas cependant à la manière des corps. Le petit enfant qui s’est développé et est arrivé à la taille de l’homme mûr, ne recommence pas à décroître et à reprendre un petit corps. Pour l’âme, le Seigneur veut qu’il en soit ainsi. » (*Vie*, 15)

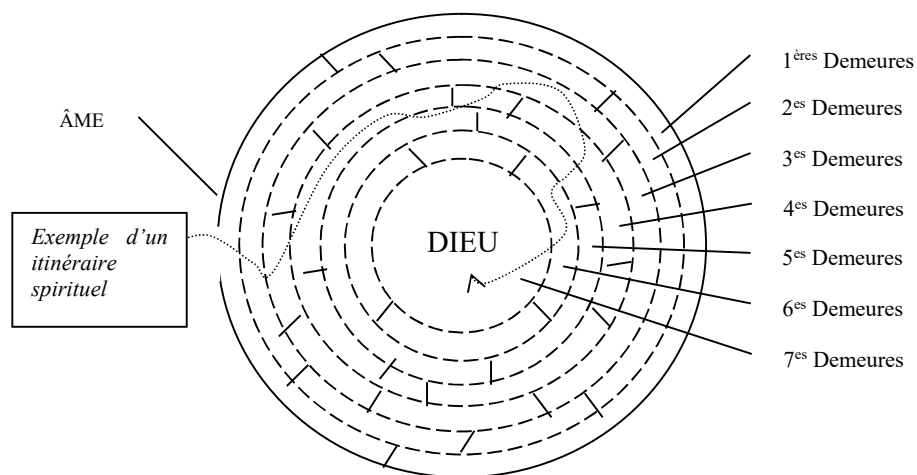
### 2) Les 7 Demeures de Thérèse d’Avila

#### 2-1) Sainte Thérèse d’Avila

#### 2-2) Les 7 Demeures : Une intériorisation, une intimité croissante avec Jésus

\* « 1. Aujourd’hui, comme je suppliais le Seigneur de parler à ma place, s’offrit à moi ce qui sera, dès le début, la base de cet écrit : considérer notre âme comme un château fait tout entier d’un seul diamant ou d’un très clair cristal, où il y a beaucoup de chambres, de même qu’il y a beaucoup de demeures au ciel. Car à bien y songer, mes sœurs, l’âme du juste n’est rien d’autre qu’un paradis où Il dit trouver ses délices. [...] »

3 Considérons donc que ce château a, comme je l’ai dit, nombre de demeures, les unes en haut, les autres en bas, les autres sur les côtés ; et au centre, au milieu de toutes, se trouve la principale, où se passent les choses les plus secrètes entre Dieu et l’âme. » (1D, 1, 1 et 3)



#### 2-3) Les 7 Demeures : Vue d’ensemble

- 1<sup>ères</sup> Demeures : Vie chrétienne anémique.

- 2<sup>es</sup> Demeures : Efforts pour mettre sa vie en conformité avec l’Évangile ; prière plus fréquente. Période de combat spirituel.



- \* « Les âmes qui habitent les secondes Demeures entendent donc les appels que leur adresse le Seigneur, parce qu'elles sont plus rapprochées du palais où réside le Dieu de toute majesté. C'est en effet un très bon voisin ! et il a tant de miséricorde et de bonté ! Sans doute, ces âmes s'occupent encore de leurs passe-temps, de leurs affaires, de leurs plaisirs et des bruits du monde ; elles font des chutes, puis elles se relèvent de leurs fautes. » (2D)
- **3<sup>es</sup> Demeures** : *Après des efforts, on finit par être un « bon chrétien » : on fréquente régulièrement les sacrements, on prie régulièrement, on témoigne de la charité pour son prochain. Plutôt une période heureuse.*
- \* « Les âmes des troisièmes Demeures ont un désir ardent de ne point offenser Sa Majesté, elles se tiennent même en garde contre les péchés véniels ; elles s'adonnent à la mortification ; elles ont leurs heures de recueillement ; elles emploient bien leur temps ; elles s'adonnent aux œuvres de charité envers le prochain ; elles sont pondérées dans leurs paroles, rangées dans leur mise, et quand elles se trouvent à la tête d'une maison, elles la gouvernent avec sagesse. À coup sûr, leur état est digne d'envie. » (3D 1)
- **4<sup>es</sup> Demeures** : *Pas décisif réalisé par le don de soi, par exemple dans une vocation. On cherche vraiment à faire la volonté de Dieu et on en prend énergiquement les moyens. Une période d'épreuve et de purification va se dérouler : impossibilité de méditer dans la prière (sécheresse), dégoût général, mais désir de Dieu (correspond à la Nuit des sens). Il peut y avoir aussi une oraison de simple présence, parfois savoureuse.*
- \* « Quelqu'un s'approcha de Jésus et lui dit : « Maître, que dois-je faire de bon pour avoir la vie éternelle ? » Jésus lui dit : « [...] Si tu veux entrer dans la vie, observe les commandements. » [...] Le jeune homme lui dit : « Tout cela, je l'ai observé : que me manque-t-il encore ? » Jésus lui répondit : « Si tu veux être parfait, va, vends ce que tu possèdes, donne-le aux pauvres, et tu auras un trésor dans les cieux. Puis viens, suis-moi. » À ces mots, le jeune homme s'en alla tout triste, car il avait de grands biens. » (Mt 19, 16-22)
- **5<sup>es</sup> Demeures** : *Après cette première nuit, qui peut durer plusieurs années avec des accalmies et des reprises, succède une période de grâces. Mission personnelle souvent entrevue.*
- \* « Son désir de glorifier le Seigneur est de telle sorte qu'elle voudrait se consumer et endurer mille fois la mort par amour pour Lui. Et alors elle appelle de tous ses vœux les plus rudes travaux. Son souhait le plus ardent est de se livrer à la pénitence, de rechercher la solitude. Elle voudrait que Dieu fût connu de tous les hommes. » (5D 2)
- **6<sup>es</sup> Demeures** : *Commencent par la Nuit de l'esprit, qui est encore plus terrible que celle des sens. Mais au bout se trouve la rencontre du Christ ressuscité (fiançailles spirituelles), et le véritable début de sa mission personnelle dans l'Église et une grande fécondité.*
- \* « Elle sent que son esprit est profondément passionné d'amour. [...] Quels sont les mouvements ou les élans [des facultés de l'âme], quand elles se voient embrasées et blessées de l'amour fort, sans cependant en avoir la possession ni la jouissance, et qu'elles se trouvent au milieu des ténèbres et dans incertitudes ? Sans doute leur faim n'en sera qu'augmentée. » (NO, 2, 11)
- **7<sup>es</sup> Demeures** : *Union au Christ (mariage spirituel), paix inébranlable. Sainteté.*

## 2-4) Une image : De la barque amarrée au voilier de course

### 3) Quelques conseils pour coopérer avec la grâce

#### Mt 5, 13-16

- \* « <sup>13</sup> Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.
- <sup>14</sup> Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée -
- <sup>15</sup> Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. <sup>16</sup> De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. » (Mt 5, 13-16)

