

3^e enseignement : Comment prier avec l'Évangile ?

1) Quelques formes de prière

- Messe
- Méditation, oraison, adoration
- Chapelet en méditant les mystères : rosaire / chapelet / dizaine
- Liturgie des heures (prière de l'Église : laudes, vêpres, complies...)
- Répétition sur la respiration :
 - « Dieu, viens à mon aide ; Seigneur, hâte-toi de nous secourir » / « Jésus, Fils de Dieu, prends pitié de moi pécheur » / « Jésus » / « Jésus, je t'aime » / « Heureux est l'homme qui n'entre pas au conseil des méchants » (Ps 1, 1)
- Merci (louange) ; Pardon (examen de conscience) ; S'il te plaît (intercession)
- Réciter une prière déjà écrite
- Une parole, une pensée : « Jésus je t'aime » « c'est pour toi » « vient bénir ma réunion » « rappelle-moi ma liste de courses »
- Offrir ce que l'on fait : « c'est pour mes enfants, mon mari, mon épouse, pour l'Église, pour les prêtres, etc. »
- L'associer à des choses concrètes : allumer son ordi ; ouvrir une porte ; se laver les dents ; prendre une douche ; se mettre au lit ou en sortir

* « ⁴ Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie. ⁵ Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche. ⁶ Ne soyez inquiets de rien, mais, *en toute circonstance, priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes.* ⁷ Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus. » (Ph 4, 4-7)

* « ¹⁶ Soyez toujours dans la joie, ¹⁷ priez sans relâche, ¹⁸ rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus. » (1 Th 5, 16-18)

* « Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour. » (Rm 8, 28)

* « L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. » (Rm 5, 5)

* « Pour beaucoup avancer sur ce chemin, il ne s'agit pas de beaucoup réfléchir, mais de beaucoup aimer. » (Thérèse d'Avila, *Chemin de la perfection*, ch. 33).

2) Prier avec un texte d'Évangile

2-1) Nécessité

* « Ignorer les Écritures, c'est ignorer le Christ » (St Jérôme).

2-2) Comment faire concrètement ?

- Soigner la **mise en présence de Dieu** au début (silence/chant, cadre favorable au recueillement, respiration, mettre de côté ses préoccupations, etc.) : cf. topo précédent.
- Prier l'**Esprit Saint** (« C'est pourquoi je vous le rappelle : [...] personne n'est capable de dire : "Jésus est Seigneur" sinon dans l'Esprit Saint. » (1 Co 12, 3))
- Lire et relire lentement le texte, et **se laisser toucher** par l'une ou l'autre phrase, et alors s'y arrêter autant de temps qu'elle me nourrit. Laisser jaillir ce qui monte du cœur.

- Ne pas hésiter à **s’imaginer** la scène d’Évangile : le paysage, les personnages, les paroles, les actions. S’imaginer soi-même dans la scène comme une petite souris... ou comme un disciple, voire comme Jésus ! Parler, interagir...
- Ne pas avoir peur de rester en silence à **simplement regarder** Jésus, à l’écouter, à l’aimer.
- On peut aussi repérer un point par paragraphe, et se laisser interpellé de façon plus « **méthodique** ». On peut regarder à quels autres passages ce texte renvoie. On peut aussi se demander : qu’est-ce que ce texte m’apprend de Jésus ? de l’Église ? des sacrements ? de la prière ? de ce que je suis invité à faire ? quel encouragement dans mon épreuve ? que dois-je convertir en moi ? quelle raison de louer le Seigneur ? quelle espérance pour l’avenir et l’éternité ? etc.
- Faire des actes de **foi** : Jésus, tu es là, même si je ne te sens pas ! Je crois que tu transformes mon cœur, même si j’ai l’impression de perdre mon temps...
- S’il y a des distractions, tout simplement **revenir** à mon regard sur Jésus.
- Se sentir **libre**... c’est un échange d’amitié !
- Toujours rester le **temps** que je me suis fixé à l’avance : c’est la preuve de ma bonne volonté pour aimer Jésus.

Mt 4, 17-23

¹⁷ À partir de ce moment, Jésus commença à proclamer : « Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche.

¹⁸ Comme il marchait le long de la mer de Galilée, il vit deux frères, Simon, appelé Pierre, et son frère André, qui jetaient leurs filets dans la mer ; car c’étaient des pêcheurs. ¹⁹ Jésus leur dit : « Venez à ma suite, et je vous ferai pêcheurs d’hommes. » ²⁰ Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent.

²¹ De là, il avança et il vit deux autres frères, Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean, qui étaient dans la barque avec leur père, en train de réparer leurs filets. Il les appela. ²² Aussitôt, laissant la barque et leur père, ils le suivirent.

²³ Jésus parcourait toute la Galilée ; il enseignait dans leurs synagogues, proclamait l’Évangile du Royaume, guérissait toute maladie et toute infirmité dans le peuple.

Jn 5, 19-27

¹⁹ Jésus reprit donc la parole. Il leur déclarait :

« Amen, amen, je vous le dis : le Fils ne peut rien faire de lui-même, il fait seulement ce qu’il voit faire par le Père ; ce que fait celui-ci, le Fils le fait pareillement. ²⁰ Car le Père aime le Fils et lui montre tout ce qu’il fait. Il lui montrera des œuvres plus grandes encore, si bien que vous serez dans l’étonnement.

²¹ Comme le Père, en effet, relève les morts et les fait vivre, ainsi le Fils, lui aussi, fait vivre qui il veut. ²² Car le Père ne juge personne : il a donné au Fils tout pouvoir pour juger, ²³ afin que tous honorent le Fils comme ils honorent le Père. Celui qui ne rend pas honneur au Fils ne rend pas non plus honneur au Père, qui l’a envoyé.

²⁴ Amen, amen, je vous le dis : qui écoute ma parole et croit en Celui qui m’a envoyé, obtient la vie éternelle et il échappe au jugement, car déjà il passe de la mort à la vie.

²⁵ Amen, amen, je vous le dis : l’heure vient – et c’est maintenant – où les morts entendront la voix du Fils de Dieu, et ceux qui l’auront entendue vivront. ²⁶ Comme le Père, en effet, a la vie en lui-même, ainsi a-t-il donné au Fils d’avoir, lui aussi, la vie en lui-même, ²⁷ et il lui a donné pouvoir d’exercer le jugement, parce qu’il est le Fils de l’homme. »